

GW プール レッスン 案内

	4/29 (月)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	
9:00								9:00
10:30	アкваビクス 10:30-11:00 山本 200円							10:30
11:00	クロール・背泳ぎ 初級 11:15-12:00 塩谷 300円						クロール・背泳ぎ 初級 11:15-12:00 塩谷 300円	11:00
11:30								11:30
12:00			通常通り		通常通り	通常通り		12:00
12:30	平泳ぎ・バタフライ 初級 12:15-13:00 塩谷 300円			スイム入門 12:30-13:00 堀上 200円			平泳ぎ・バタフライ 初級 12:15-13:00 塩谷 300円	12:30
13:00		平泳ぎ・バタフライ 中級 13:00-13:45 大塚 300円						13:00
13:30		フィン入門 14:00-14:30 大塚 200円		四泳法 13:15-14:00 堀上 300円				13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30				フィンスイム 19:00-19:45 大塚 300円				19:30
20:00								20:00
21:00								21:00

※コース変更は各大人クラス開始の5分前より、スイミングスクール開始の15分前より行います。あらかじめご了承ください。

※大人クラス(泳法レッスン)の利用コースは参加人数により変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。