

# インボディカウンセリング

約2分間の測定で、体脂肪量（率）、筋肉量、体型に加え、気になる内臓脂肪状況や基礎代謝量など、それぞれのバランスがひと目で分かります。



●画像はイメージです

## ★スタッフによる有料カウンセリング★

1. **なりたい私**をスタッフがヒヤリング
2. 測定結果をふまえて、今のあなたをご説明
3. **なりたい私**実現にむけて、今のあなたから、  
おすすめのエクササイズなどをご提案
4. **なりたい私**実現への行動開始!!

約30分 ￥1,080 (税込)

## ★測定と結果用紙のお渡しのみ★

￥ 324 (税込)

(測定のみでも施設利用料は必要です)

**なりたい私をお手伝いします!!**