

インボディカウンセリング

約2分間の測定で、体脂肪量（率）、筋肉量、体型に加え、気になる内臓脂肪状況や基礎代謝量など、それぞれのバランスがひと目で分かります。



●画像はイメージです

★スタッフによる有料カウンセリング★

1. **なりたい私**をスタッフがヒヤリング
2. 測定結果をふまえて、今のあなたをご説明
3. **なりたい私実現**にむけて、今のあなたから、
おすすめのエクササイズなどをご提案
4. **なりたい私実現への行動開始!!**

約30分 ¥1,100 (税込)

★測定と結果用紙のお渡しのみ★

¥ 330 (税込)

(測定のみでも施設利用料は必要です)

なりたい私をお手伝いします!!