

大阪市立生野屋内プール 子どもスクール内容 令和4年10月改訂

スイミングスクール

スクール名	曜日	対象	級	内容
ヘビースイミング※1	月/土	6ヶ月～2歳11ヶ月	-	楽しく水に親しみながら、 水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・ 四泳法の泳力向上やタイム向上まで練習・習得するクラスです。
キッズスイミング (K)	月/水/土	3歳～小学3年生	△級～12級	
ジュニアスイミング (A)	月/水/木/金/土	3歳～中学生	△級～7級	
ジュニアスイミング (B)	月/水/木/金/土	3歳～中学生	14級～1級	
ジュニアスイミング (S)	土/日	3歳～中学生	△級～7級	
ジュニアスイミング (C) ※1	月/水/土	小学生・中学生	6級～1級	

※1 … フリー出席制となっております。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

級	練習内容	級	練習内容
△級	水慣れ・顔つけ	9級	平泳ぎ25M
カニ	フロア歩行・潜りっこ・水中開眼	8級	バタフライキック25M
カメ	伏し浮き・けのび・背浮き ※補助あり	7級	バタフライ25M
ラッコ	けのび・背浮き・ホッピングジャンプ ※補助なし	6級	水中スタート・ターン・各泳法50M完泳
14級	けのびキック7M・板キック12.5M・背面けのび	5級	25Mタイム・個人メドレー100Mのターン
13級	ノーブレイクローリング7M・背面キック7M	4級	50Mタイム・個人メドレー100M完泳・個人メドレー200Mのターン
12級	板ローリング12.5M・背面キック	3級	個人メドレー100Mタイム・個人メドレー200M完泳
11級	クロール25M・背泳ぎ12.5M	2級	個人メドレー200Mタイム
10級	背泳ぎ25M・平泳ぎキック25M	1級	自主選択種目

フロアスクール

スクール名	曜日	対象	内容
空手	月	小学生・中学生	【自分を守る・正義を守る・弱者を守る。守るべきものの為に強くならなければならない】の道場訓のもと基礎から武道空手を身につけ、稽古を通じて心身を鍛え真の強さを持つ人間の育成を目指すクラスです。
ジュニアヒップホップ①	水	年長～小学6年生	幼児～中学生を対象に、ヒップホップのリズムに乗せて、 リズム感と運動神経を養うクラスです。 ダンスセンスや創造力といったジュニアの才能を引き出します。
ジュニアヒップホップ② ※1	水	小学1年生～小学6年生	
ジュニアヒップホップ③	金	年長～小学6年生	
ジュニアヒップホップ④ ※1	金	小学1年生～小学6年生	
K-POP②	木	年長～小学6年生	韓流アイドルグループの振付を1～2ヶ月で1曲コピーを目指し、 筋トレ・アイソレーション・ステップの練習を行うクラスです。 基本完全コピーを目指しますが、レベルに合わせて簡単にアレンジすることもあります。
K-POP①	金	小学4年生～中学生	

※1 … このクラスには新規では入会を受付ておりません。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

料金システム

月会費	5,500円/月度4回
-----	-------------

割引システム

<週2受講> 1週間に2回受講（月度8回）で… <ダブル受講> 例えばスイミングとダンスを2スクール受講で…	2,750円割引!! 通常月会費5,500円×2＝11,000円のところ… 通常月会費5,500円×2－割引2,750円＝8,250円
※週2・ダブルのいずれか一つのみ適用とさせていただきます。（重複割引不可）	

その他ご不明な点・ご質問等ございましたら、お気軽にお近くのスタッフまでお聞きください。