

# 体成分測定会

～生野屋内プール！あなたの**今**を測定します～

◆開催日：令和5年10月9日(月・祝)

◆時間：午前10時～午後5時(最終受付 午後4時30分)

◆場所：生野屋内プール 3F 第一会議室

◆対象者：当施設ご利用者

◆参加費：**無料**

約2分間のInBody測定で、体脂肪率、筋肉量、体型（標準、やせ型、太りぎみ）に加え、気になる内臓脂肪状況や基礎代謝量、それぞれのバランスなどがひと目で分かります。

※測定結果用紙のお渡しのみとなります

※原則“はだし”での測定となります（**会議室は上靴が必要です**）

※混雑時はお待ちいただく場合があります

※妊婦様、ペースメーカーご使用の方は測定できません



●画像はイメージです